



HOTEL THERME MERAN
HOTEL TERME MERANO



WELLNESS AND BEAUTY PROGRAMME.
TIME FOR ME.

PROGRAMME WELLNESS ET BEAUTÉ.
TEMPS POUR MOI.

GB

FR



WHERE YOUR MIND BROADENED.

In our daily hectic life there is no space left for inspiration: Indulge your soul in a new balance.

The Hotel Therme Meran is focused entirely on your personal wellbeing with its relaxing, exclusive Passer Wellness & Spa offering a new holistic method based on the traditional Chinese Medicine and the Aroma Cosmetiques. Individual treatments have been developed by Piroche Cosmétiques in order to release blocked energy, open and stimulate new energy channels and to bring new balance into body, spirit and soul.

If you are looking for a more comprehensive spa area you are welcome to visit for free the Therme Meran by using the comfortable hotel bathrobe-tunnel. We are looking forward to your visit.

OU L'AME DIVIENS PLUS GRAND.

Dans notre vie quotidienne dominée par le stress et la bousculade il est souvent très difficile de trouver un espace pour l'âme qui a besoin d'inspirations pour s'exprimer. Accordez votre âme l'espace nécessaire pour retrouver son équilibre.

Dans l'Hotel Terme Merano tout tourne autour de l'âme et de son bien-être: une nouvelle méthode basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise rend le Passer Wellness & Spa dans l'hotel un endroit de paix et relaxation. Les traitements de Piroche Cosmétiques unient les aspects énergétiques de cette discipline ancienne avec l'aroma-cosmétique en obtenant des résultats excellents de beauté, bien-être, vitalité et équilibre intérieur.

Le tunnel souterrain permet une connexion direct aux Terme Merano pour ces qui désirent se relâcher dans un endroit encore plus spacieux. Nous vous attendons avec plaisir!



BAD GUIDE FOR YOUR WELLBEING

OPENING HOURS

Treatments

09.00am-01.00 pm
and 02.00pm-07.00pm

Pools and Fitness

07.00am-08.00pm

Sauna

09.00am-08.00pm

Merano Thermal Baths

09.00am-10.00pm

Silence is an essential part of Wellness.

Thus we kindly ask you to keep silence in the area of both the outdoor and indoor pool. To families with children we suggest to use the crèche of the Merano Thermal Baths.

It is recommended to book treatments and massages at the time of reservation. For any further questions please feel free to contact our beauty team at extension +39 0473 259 440 or via beauty@hotelthermemeran.it.

Our Suggestion.

We advise you to come to the Passer & Wellness Spa in your bathrobe with your underwear or swimwear and to be there about 10 minutes in advance to better enjoy your treatment and to fully relax your mind and body.

PETIT GUIDE À VOTRE BIENÊTRE

HORAIRES D'OUVERTURE

Traitements

09.00-13.00 et 14.00-19.00

Piscines et fitness

07.00-20.00

Sauna

09.00-20.00

Terme Merano

09.00-22.00

Le silence est un élément essentiel de bien-être.

Nous vous prions ainsi de garder le silence près de piscines extérieure et intérieure. Aux familles avec des enfants nous recommandons de visiter le gai coin des enfants dans les Terme Merano.

Nous vous conseillons de réserver les traitements de beauté au moment de réservation de la chambre. S'il vous plait contactez le personnel de Passer Wellness & Spa au numéro +39 0473 259 440 ou par email beauty@hoteltermemerano.it.

Notre conseil:

Nous vous prions de vous présenter à la réception de spa environ 10 minutes en avance pour mieux bénéficier de votre traitement. En conseillant de vous présenter directement en peignoir, dessous ou maillot nous vous souhaitons d'accorder à votre corps et mente les plus profondes sensations de bien-être



MERANO THERMAL BATHS

A GLANCE AT WHAT MAKES THEM SPECIAL

A total spa area of 7.650 m².

The Merano Thermal Baths lie along the river Passer in the very heart of the traditional spa town Merano. The Baths comprise 13 indoor and 12 outdoor pools (open from mid May to the end of September) as well as 1250m² of saunas. The extraordinary park with the famous Merano flora extends on 5,1 hectares and offers an exceptional Kneipp Course. The large 25m swimming pool which beautifully converges with the lily pond is open during the summer. In winter sauna visitors can refresh themselves in the snow room or alternatively in the palm-fringes park.

LES THERMES DE MERANO

UN REGARD À LES PARTICULARITÉS DES THERMES DE MERANO

7.650 m² de spa .

Les Thermes de Merano se trouvent le long de la rivière Passer au cœur de la ville thermale, très riche en traditions. À disposition des clients se trouvent 13 bassins intérieurs, 12 bassins extérieurs (ouverts en été) et huit saunas sur 1.250 m². L'immense parc verdoyant de plus de 50.000 m² comprend la très connue flore de Merano et un exceptionnel parcours Kneipp. Le bassin de 25 m qui converge avec l'étang aux Nymphéas est accessible en été. En hiver les clients de saunas peuvent se rafraîchir dans une chambre à la neige ou bien sous les palmiers de parc thermale.

1 FACIAL TREATMENTS

Show your beauty. Our cosmetic specialists will analyse your skin type and recommend the best care to go with it. The excellent products of Piroche Cosmétiques are made of precious natural active ingredients which confer to your skin freshness and luminosity.

■ **Bioenergetic facial massage (approx 55 min, euro 80)**

Revitalises your skin and invigorates and relaxes your facial muscles for a fresh, radiant appearance.

■ **Bioenergetic facial massage for MEN (approx 55 min, euro 80)**

A regenerating and invigorating intensive skin care programme for men's skin.

A UNIQUE DRAINAGE TECHNIQUE WITH A VENTOUSE MACHINE IN COMBINATION WITH NATURAL ACTIVE INGREDIENTS, DETOXIFY THE SKIN AND GIVES BACK FRESHNESS AND VITALITY

■ **Bioenergetic facial treatment with whitening peel-off mask (approx 80 min, euro 110)**

Following the bioenergetic vacuum drainage treatment, the whitening and regenerating face mask containing grape seed extract, vitamin C and fruit acids makes your skin more radiant and smooth.

■ **Expressions – natural face lifting treatment (approx 80 min, euro 110)**

A natural beauty treatment designed to reduce the appearance of expression wrinkles and fine dehydration wrinkles. A revolutionary mix of active ingredients smoothes and firms your skin while stimulating natural cell regeneration with immediately visible results.

■ **Noesis – anti age vitamin treatment (approx 80 min, euro 110)**

A revitalising and moisturising cocktail of vitamins A, C and E optimally regenerates your skin. The perfect combination of moisture and vitamins gently reduces the appearance of small wrinkles and makes your skin glow with radiance and vitality.

1 SOINS DU VISAGE

Mettez en évidence votre beauté. Nos spécialistes cosmétiques analysent votre peau et développent un soin spécial selon votre type. Les excellents produits de Piroche Cosmétiques contiennent précieux principes actifs naturels qui donnent fraîcheur et luminosité à la peau.

■ **Massage bioénergétique visage (environ 55 min, euro 80)**

C'est un soin qui donne une énergie nouvelle à la peau et prolonge la sensation de jeunesse et de fraîcheur. Le visage apparaît plus détendu et lumineux.

■ **Bioenergetic facial massage for MEN (environ 55 min, euro 80)**

A regenerating and invigorating intensive skin care programme for men's skin.

UNE TECHNIQUE DE DRAINAGE UNIQUE QUI, AVEC L'AUXILIAIRE D'UN APPAREIL À VENTOUSE ET L'UTILISATION DE PRINCIPES ACTIFS NATURELS, DÉTOXIFIE LES TISSUS ET DONNE DE LA FRAÎCHEUR ET UNE VITALITÉ NOUVELLE À LA PEAU DU VISAGE.

■ **Soin bioénergétique visage avec masque modelant éclaircissant (environ 80 min, euro 110)**

Après l'expérience inoubliable d'un drainage bioénergétique, l'application du masque modelant éclaircissant redonne de la luminosité à la peau et une plus grande fermeté. Il agit aussi de façon efficace sur les taches cutanées.

■ **Expressions – natural face lifting treatment (environ 80 min, euro 110)**

Programme intensif de soins de beauté pour combattre la formation des rides d'expression, en restituant une peau plus lisse et plus souple. Le résultat : un éclat immédiat et une beauté radieuse.

■ **Noesis – vitamin treatment anti age (environ 80 min, euro 110)**

Programme intensif étudié par Piroche Cosmétiques, à forte action revitalisante grâce à un important mélange multivitamine énergisant et aux principes actifs hydratants qui tonifient, nourrissent et raffermissent la peau. Parfait pour restituer éclat, fraîcheur et une vitalité nouvelle au visage.

2 COSMETIC BATH WITH AROMA THERAPY

Enjoy a blissful 20 minute bath with an exquisite mix of essential oils then, without drying yourself, simply wrap yourself in a soft bathrobe and relax for another 20 minutes. Your Piroche Cosmétiques specialist will be happy to advise you further.

All baths euro 30 (1 person) – euro 50 (2 persons).

■ Piroche Cosmétiques Seaweed bath

The seaweed's nourishing properties and minerals will penetrate your skin while stimulating your circulation and cell regeneration. This treatment is especially good for reducing cellulite.

■ Piroche Cosmétiques Relaxing bath

Immerse yourself for total body and mind relaxation.

Essential oils: scotch pine, lavender, sweet orange, petit grain and garden savory.

■ Piroche Cosmétiques Detoxing bath

Ideal also as a sports bath. Special essential oils help your body eliminate the lactic acid built up during exercise.

Essential oils: cinnamon, lavender, niaouli, lemon and petit grain.

■ Piroche Cosmétiques Regenerating bath

A combination of eight essential oils that detoxify and regenerate your skin and skin tissue, leaving them stimulated and strengthened. Essential oils: thyme, lavender, rosemary, lemon, sage, eucalyptus, nutmeg and geranium.

■ Piroche Cosmétiques Energy bath

A real energy kick for your body and mind, giving you an instant sense of freshness and energy.

Essential oils: mint, lemon, rosemary, lavender and thyme.

■ Piroche Cosmétiques Draining Bad

The ultimate treatment for detoxification and rehydration.

Essential oils: scotch pine, thyme, lemon and geranium.

■ Piroche Cosmétiques Purifying Bad

A purifying and soothing sandalwood bath, ideal for mature and demanding skin. Helps dissolve crystalline deposits.

Essential oils: scotch pine, eucalyptus, thyme, lemon and sandalwood.

■ Piroche Cosmétiques Shooting Bad

A bath with essential lavender and petit grain oil. Very high aromatherapeutic effect to relax both body and mind. Ideal for an evening bath.

Essential oils: petit grain and lavender.

2 BALNÉO

La balnéothérapie de Piroche Cosmétiques transforme le bain en un véritable soin en exploitant au mieux les propriétés cosmétiques et d'aromathérapie des huiles essentielles. Nous vous invitons à vous plonger dans l'un de ces bains, harmonie idéale entre le bien-être et la beauté.

Tous les bains euro 30 (1 personne) – euro 50 (2 personnes).

■ Piroche Cosmétiques Bain aux algues

C'est un bain qui apporte à la peau les substances nutritives de l'algue Laminaria digitata en apportant des minéraux et en stimulant le métabolisme, la régénération cellulaire et la circulation. Idéal pour favoriser le succès des soins contre les aspects inesthétiques de la cellulite.

■ Piroche Cosmétiques Bain relaxant

C'est un bain dont le contenu en huiles essentielles a un effet relaxant sur les physiques sujets aux tensions musculaires et des tissus.

Huiles essentielles de pin, lavande, orange douce, orange amère et sarriette.

■ Piroche Cosmétiques Bain détoxifiant

Bain aux huiles essentielles, idéal après une activité sportive intense. Il favorise la détoxification, la relaxation et la détente corporelle.

Huiles essentielles de cannelle, niaouli, citron et lavande.

■ Piroche Cosmétiques Bain régénérant

Un mélange de huit huiles essentielles qui agissent en synergie pour un effet régénérant, purifiant et stimulant.

Huiles essentielles de thym, lavande, romarin, citron, sauge, eucalyptus, noix de muscade et géranium.

■ Piroche Cosmétiques Bain énergisant

C'est un bain tonifiant qui procure une sensation de fraîcheur et d'énergie retrouvée.

Huiles essentielles de menthe, citron, romarin, lavande et thym.

■ Piroche Cosmétiques Bain drainant

C'est un bain désintoxiquant qui favorise l'élimination de l'eau présente dans les tissus sous-cutanés. Idéal contre les aspects inesthétiques provoqués par la rétention d'eau. Huiles essentielles de pin, thym, citron et géranium.

■ Piroche Cosmétiques Bain anti-cristalloïde

Bain dépuratif particulièrement indiqué pour les personnes ayant tendance à accumuler les cristaux.

Huiles essentielles de pin, eucalyptus, thym, citron et santal.

■ Piroche Cosmétiques Bain calmant

Bain aux huiles essentielles de lavande et de petit grain, huiles parfaitement indiquées pour apaiser l'anxiété et le stress. La valeur de l'aromathérapie se révèle dans ce bain, idéal pour détendre le corps et l'esprit. Huiles essentielles de petit grain et de lavande.

3.1 BODY TREATMENTS

A UNIQUE DRAINAGE TECHNIQUE WITH A VENTOUSE MACHINE IN COMBINATION WITH NATURAL ACTIVE INGREDIENTS, DETOXIFY AND STIMULATES THE METABOLISM AND GIVES BACK THE ENERGETIC BALANCE; BEAUTY AND WELL-BEING.

■ **Bioenergetic body treatment (approx 80 min, euro 110)**

Bring your body back into balance. Following intensive tissue detoxification, your skin is strengthened and revitalised and your energy flows have been harmonised. Look forward to new levels of vitality and energy.

■ **Bioenergetic cellulite treatment (approx 80 min, euro 110)**

Corresponding with the yin and yang principle, our warm and cool products improve the flushing of water and toxins and strengthen and tighten skin elasticity.

■ **Body scrub (approx 20 min, euro 40)**

Pamper your skin with a gentle full-body massage with revitalising cream and fine micro-particles. Dead cells are gently removed, leaving your skin feeling velvety soft and silky smooth.

3.2 BODY WRAP

■ **Cellulite Wrap – partial body-wrap (approx 50 min, euro 60)**

Thanks to the combination of essential oils and plant-based active ingredients, the draining and firming effects of this partial-body wrap are particularly effective at reducing cellulite. Your skin tissue is strengthened and firmed.

■ **Heavy legs Wrap – partial body-wrap (approx 50 min, euro 60)**

Partial-body wrap for revitalising tired, heavy legs. Carefully selected blends of essential oils together with a special wrap technique drain your skin tissue, leaving your legs feeling wonderfully weightless.

3.1 SOINS CORPORELS BIOÉNERGÉTIQUES

C'EST UNE TECHNIQUE DE DRAINAGE UNIQUE QUI, AVEC L'AUXILIAIRE D'UN APPAREIL À VENTOUSE, ET L'UTILISATION D'HUILES ESSENTIELLES ET DE PRINCIPES ACTIFS NATURELS, DÉTOXIFIE ET STIMULE LE MÉTABOLISME EN FAVEUR DU RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE, DE LA BEAUTÉ ET DU BIEN-ÊTRE.

■ **Soin bioénergétique corps drainant (environ 80 min, euro 110)**

Soin contribuant à rééquilibrer l'énergie, à détoxifier les tissus et à stimuler la régénération. Une expérience unique qui conjugue à la perfection les concepts de beauté et de bien-être.

■ **Traitement bioénergétique de la cellulite (environ 80 min, euro 110)**

Une combinaison de produits choisis et un drainage lympho-énergétique étudié pour traiter les zones les plus touchées par les imperfections inesthétiques. Un soin idéal pour détoxifier, drainer et tonifier les tissus.

■ **Gommage Corps (environ 20 min, euro 40)**

Pour une peau incroyablement soyeuse. C'est un agréable massage à l'aide d'une crème de gommage dont les microparticules aident à éliminer les cellules mortes pour une régénération optimale de la peau.

3.2 ENVELOPPEMENTS

■ **Cellulite WRAP - Enveloppement anticellulite (environ 50 min, euro 60)**

Utilisation synergique d'huiles essentielles favorisant le drainage et le raffermissment, associée aux principes actifs spécifiques pour le traitement des effets inesthétiques de la cellulite.

■ **Heavy legs WRAP - Enveloppement anti jambes lourdes (environ 50 min, euro 60)**

Enveloppement spécial pour le soin des jambes lourdes et fatiguées. L'utilisation synergique d'huiles essentielles, favorisant le drainage et « l'effet froid », associée aux principes actifs spécifiques, permet de retrouver une sensation d'énergie et de fraîcheur dans les jambes.

3.3 MASSAGES

- **Full-body massage with Piroche Cosmétiques essential oils (approx 50 min, euro 70)**
Classic massage with exquisite Piroche Cosmétiques Bioaroma, specially tailored to your needs and desires (relaxing, calming effect; revitalising, firming or invigorating effect).
- **Partial-body massage with Piroche Cosmétiques essential oils (approx 25 min, euro 40)**
Classic partial-body massage with exquisite Piroche Cosmétiques Bioaroma, specially tailored to your needs and desires (relaxing, calming effect; revitalising, firming or invigorating effect). This massage allows for the particularly intensive treatment of specific body areas.
- **Relaxing bioenergetic body massage (approx 50 min, euro 70)**
Bioenergetic massage with exquisite Piroche Cosmétiques Bioaroma and natural active ingredients, stimulates the metabolism look forward to new levels of vitality and energy.
- **Bioenergetic back massage with relaxing body pack (approx 50 min, euro 70)**
Pure relaxation for muscles and skin tissue. Essential oils help ease tense muscles while a warming seaweed pack gives you a lasting sense of wellbeing.
- **Plantar stimulation massage (approx 50 min, euro 70)**
The plantar stimulating massage releases the different reflex zones through impulses and supports the self-healing process by unblocking vital energy.
- **Shiatsu (approx 50min, euro 100)**
A very regenerating massage which provides you with emotional stability and inner relaxation.

3.4 BODY PACKS

- **Piroche Cosmétiques seaweed packs**
Wir betten Sie wohlig warm in eine Mischung aus Algen, weißer Tonerde und ätherischen Ölen. Ein Cocktail an Mineral – und Nährstoffen für die Haut und vollkommene Entspannung für den Körper.
- **Relaxing seaweed pack- for the deep relaxation of body and mind (approx 20 min, euro 40)**
- **Yin and yang seaweed pack - for intensively revitalised and firmed skin (approx 20 min, euro 40)**
- **Cleopatra Pack (approx 20 min, euro 40)**
A luxurious pack with essential oils and nutritive milk proteins.

3.3 MASSAGES CORPS

- **Massage Classique Intégral Aux Huiles Essentielles (environ 50 min, euro 70)**
Technique traditionnelle de massage avec l'aide de mélanges d'huiles essentielles aux effets relaxants et apaisants ou bien tonifiants et vivifiants.
- **Massage Classique Partiel Aux Huiles Essentielles (environ 25 min, euro 40)**
Technique traditionnelle de massage avec l'aide de mélanges d'huiles essentielles aux effets relaxants, tonifiants et régénérateurs. Ce massage permet de se concentrer sur des zones spécifiques du corps.
- **Massage bioénergétique corps anti-stress (environ 50 min, euro 70)**
Il s'agit d'un massage bioénergétique avec utilisation d'huiles essentielles et de principes actifs naturels qui stimulent le métabolisme et donnent une énergie nouvelle aux tissus. Le corps retrouve son équilibre énergétique et son harmonie en faveur du résultat esthétique.
- **Massage bioénergétique du dos avec enveloppement relaxant (environ 50 min, euro 70)**
Massage bioénergétique suivi d'un enveloppement aux algues et aux huiles essentielles aux propriétés relaxantes. Idéal pour détendre les tissus et les muscles.
- **Massage Stimulation Plantaire (environ 50 min, euro 70)**
Selon une très ancienne méthode chinoise. La stimulation plantaire est aussi connue comme thérapie de zone et aide l'organisme à retrouver l'équilibre intérieur.
- **Shiatsu (environ 50 min, euro 100)**
Une technique rééquilibrant et régénérant qui aide à retrouver la stabilité émotionnelle et la calme intérieure.

3.4 ENVELOPPEMENTS CORPORELS

- **Enveloppements Aux Algues**
Il s'agit d'enveloppements qui, aux propriétés bénéfiques de l'algue *Laminaria digitata* et de l'argile, associent les effets de la cosmétique et de l'aromathérapie à travers l'utilisation de différents mélanges d'huiles essentielles permettant de relaxer et détoxifier ou bien de tonifier et rafraîchir. Ils nourrissent la peau avec des principes actifs précieux et procurent une merveilleuse sensation de détente au corps et à l'esprit.
- **Enveloppement RELAX – pour relaxer le corps et l'esprit (environ 20 min, euro 40)**
- **Enveloppement YIN & YANG – pour vivifier et tonifier la peau (environ 20 min, euro 40)**
- **Enveloppements Cléopâtre (environ 20 min, euro 40)**
Fortement hydratant aux huiles essentielles et avec des substances nutritives et protéines au lait.

THE BODY RENAISSANCE® TREATMENT – EXCLUSIVELY MADE FOR THE HOTEL THERME MERANO

Spa Hotel Terme in Merano offers its clientele a unique and exclusive treatment born of the thirty-year experience of Piroche Cosmétiques. The slow upward motion along the spine reaches the head, stimulating energy meridians - points in the back, neck and head where stress builds up – and thus removing both energy and emotional blocks.

A real multisensory experience based on the principles of Chinese medicine to restore balance and energy to both body and mind. Body Renaissance treatment for an immersion into a world of deep wellness and relaxation. The expert hands of our staff will release all muscle tension, gently massaging your body with the most precious, rigorously natural essential oils, restoring the body's original beauty and harmony and conveying a deep feeling of wellness and relaxation to the mind. **(50 min, euro 65).**

LE TRAITEMENT BODY RENAISSANCE® – EXCLUSIF POUR L'HOTEL TERME MERANO

Le spa de l'Hôtel Thermes de Merano offre à sa clientèle l'exclusivité d'un soin unique, issu de l'expérience trentenaire de Piroche Cosmétiques. En remontant lentement le long de la colonne vertébrale, jusqu'à la tête, on stimulera les méridiens énergétiques, les points du dos, du cou et de la tête où le stress s'accumule, pour effacer n'importe quel type de blocage énergétique et affectif. Une véritable expérience multisensorielle, inspirée aux principes de la médecine chinoise, pour restituer équilibre et énergie au corps et à l'esprit. Le soin Body Renaissance permet de se plonger dans un monde de profond bien-être et de détente. Les mains expertes de notre équipe sauront alléger les tensions musculaires, en massant doucement votre corps avec les huiles essentielles les plus prisées - toutes rigoureusement naturelles – pour aider votre corps à retrouver sa beauté et son harmonie d'origine et offrir à l'esprit une profonde sensation de détente et de bien-être **(50 min, euro 65).**

PASSER WELLNESS & SPA PACKAGES

- **Relax** (euro 170)
 - 1 Bioenergetic body massage
 - 1 Bioenergetic facial massage
 - 1 Relaxing body pack
- **Harmony** (euro 150)
 - 1 Bioenergetic back massage with relaxing pack
 - 1 Relaxing body pack
- **Vitality** (euro 185)
 - 1 Bioenergetic body treatment
 - 1 Noesis – anti age vitamin face treatment
 - 1 Regenerathing bath
- **Cellulite System** (Packages for 2 days- euro 255)
 - 2 Bioenergetic cellulite treatment
 - 1 Cellulite Wrap
 - 1 Body scrub
 - 1 Body pack
- **Body Renaissance® Hotel Terme Merano** (euro 110)
 - 1 Body Renaissance®
 - 1 Body pack
- **Terme Merano Hotel Supreme** (Packages for 2 days - euro 300)
 - 1 Body Renaissance®
 - 1 Bioenergetic body treatment
 - 1 Noesis – anti age vitamin face treatment
 - 2 Body packs

PASSER WELLNESS & SPA PACKAGES

- **Relax** (euro 170)
 - 1 massage bioénergétique corps
 - 1 massage bioénergétique visage
 - 1 enveloppement corporel Relax
- **Harmony** (euro 150)
 - 1 massage bioénergétique du dos avec enveloppement relaxant
 - 1 soin du visage Expressions – natural face lifting treatment
- **Vitality** (euro 185)
 - 1 soin bioénergétique corporel drainant
 - 1 soin du visage Noésis – anti age vitamin treatment
 - 1 bain régénérant Piroche Cosmétiques
- **Cellulite System** (forfaits 2 jours - euro 255)
 - 2 traitements bioénergétiques anticellulite
 - 1 Cellulite Wrap – enveloppement anticellulite
 - 1 gommage corps
 - 1 enveloppement corporel
- **Body Renaissance® Hôtel Thermes de Merano** (euro 110)
 - 1 Body Renaissance®
 - 1 enveloppement corporel Relax
- **Thermes de Merano Hôtel Suprême** (forfaits 2 jours - euro 300)
 - 1 Body Renaissance®
 - 1 soin bioénergétique corporel drainant
 - 1 soin du visage Noésis – anti age vitamin treatment
 - 2 enveloppements corporels

natural
SPA CONCEPT

PHYTO STAMINAL ROSALPINA & ALPINE HERBS



Crystal clear, pure mountain spring water from Merano is the base for the Phytostaminal Rosalpina & Alpine herbs product line. Phyto stem cells from the Alpine Rose represent at present the most innovative trend for effective and a 100 % natural AGE PROTECTION for the skin. The Alpine Rose supports the skin's protection against climatic influences such as wind, cold and heat and improves its resilience. Pine oil, arnica and St. John's wort are additional valuable components of this 100 % pure and natural line.

Especially for this line, a bioenergetic alpine-inspired massage ritual has been developed. It conveys to the body a feeling of lightness and weightlessness, giving it new energy. Accompanied by soothing scents of stone pine, mountain pine and mountain herbs, this ritual donates complete relaxation.

Breathe. Relax. Be alive.

100% pure nature

If you value skin care and cosmetics that are natural, the Phyto staminal Rosalpina & Alpine herbs product line is just perfect for you, as it contains particularly pure and natural formulas.

L'eau de source cristalline des montagnes de Merano, d'une pureté absolue constitue la base de notre ligne de soins Phytostaminales & Rosalpina alpine herbs. Les cellules staminales du rhododendron représentent actuellement le stade de développement le plus innovant dans la protection anti-âge de la peau et sont d'une efficacité extraordinaire et entièrement naturelles. Le rhododendron stimule la peau à se protéger contre les phénomènes climatiques, comme le vent, le froid et le chaud, en activant sa résistance. L'huile de pin cembro, l'huile d'arnica ainsi que l'huile essentielle de mille-pertuis sont les précieux ingrédients de cette ligne de soins 100 % naturelle.

Pour cette ligne de soins, un nouveau concept de rituel de massage bioénergétique inspiré du flair alpin a été développé, pour transmettre au corps une sensation inédite de légèreté et d'apesanteur et un plein d'énergie. Ce rituel paisible sera accompagné des arômes bienfaisants du pin cembro, du pin de montagne et des herbes de haute montagne.

Respirer. Relaxer. Vivre.

100% pure nature

La ligne Phyto Staminal Rosalpina & alpine herbs est idéale pour les personnes appréciant les cures et les cosmétiques naturelles. Cette ligne est fondée sur des formules particulièrement pures et naturelles.

natural SPA CONCEPT
**PHYTO STAMINAL
ROSALPINA
& ALPINE HERBS**



ROSALPINA & ALPINE HERBS MASSAGE_best sensation ever

Discover the sensations of relaxation, lightness and new energy. Soak into the magic scents of the wood and the mountains in combination with a unique treatment. We use innovative natural products, exclusively produced in South Tyrol. The Phyto Staminal Rosalpina & Alpine herbs complete perfectly this treatment. Pinus cembra, mountain pine, arnica oil and hipericum oil give to this treatment alpine flair.

Breath. Relax. Live. (approx 55 min, euro 85)

ROSALPINA & ALPINE HERBS MASSAGE_best sensation ever

Découvrez une sensations de détente, de légèreté et une énergie nouvelle. Plongez-vous dans les senteurs magiques des bois et des montagnes associées à un traitement unique. Des produits naturels innovants fabriqués en exclusivité dans le Haut Adige sont les ingrédients parfaits de ce traitement. Les cellules staminales due rhododendron protègent la peau et renforcent sa résistance. Le pin cembro, le pin de montagne, l'arnica et le millepertuis apportent à ce massage énergétique des senteurs alpines.

Respirez. Détendez-vous. Vivez. (environ 55 min, euro 85)

Body scrub (approx 20 min, euro 40)

Invigorating Body scrub cream with essential oils of alpine rose and stone pine. Your skin is stimulated by the ingredients and the gentle massage, and dead skin cells are gently removed. Mallow and calendula are soothing to the epidermis. Your skin remains soft and smooth.

Body mask (approx 20 min, euro 45)

Moisturizing body mask that vitalizes the stem cells of your skin. St. John's wort oil, evening primrose oil and pine oil strengthen the regeneration of your epidermis. The skin's protective barrier is increased, supporting and strengthening its natural function of self-defense against climatic influences.

Body Gommage & mask (approx 40 min, euro 55)

Exclusively at the hotel Terme Merano - a new efficient and complete treatment that will relax you and do you good. A long massage with the ROSALPINA body scrub eliminates dead skin cells and all impurities making your skin particularly receptive for the rich hydrating and nourishing mask we'll apply. Your skin takes what it needs from the mask and what is not absorbed will be removed with a warm towel. The skin of your body immediately much softer, elastic and profoundly nourished.

Bodyscrub (environ 20 min, euro 40)

Crème de peeling vitalisante pour le corps aux huiles essentielles des rhododendrons des Alpes et du pin cembro. Ce massage tout en douceur, procure à votre peau revitalisation et la régénération cellulaire. La mauve et le calendula disposent de bienfaits calmant pour l'épiderme. La peau retrouve toute sa douceur et son élasticité.

Body mask (environ 20 min, euro 45)

Un masque purifiant et hydratant pour le corps. L'activité vitalisante des cellules souches de la peau est stimulée. L'huile de mille-pertuis, l'huile de l'œnothère ainsi que l'huile du pin cembro renforcent la capacité de régénération de l'épiderme. La barrière protectrice de la peau est renforcée, favorisant et intensifiant les capacités défensives de la peau face aux changements climatiques.

Body Gommage & mask (environ 40 min, euro 55)

Exclusif chez l'Hôtel Terme Merano! Un traitement efficace et complet, relaxant et innovant tout charme. Un long massage avec le ROSALPINA bodyscrub élimine les cellules mortes et les impuretés en rendant la peau particulièrement réceptive pour le masque riche de principes hydratants et nourrissants. La peau absorbe le masque et l'excès est enlevé avec un drap chaud. La peau du corps sera tout de suite très lisse, élastique et nourrie en profondeur.



■ BEAUTY EXTRAS

■ Cosmetics

Eyelash Tinting (euro 28)
Eyebrow Tinting (euro 21)
Eyelash and Eyebrow Tinting (euro 45)
Eyebrow Shape (euro 21)

■ Manicure&Pedicure

Cosmetic Manicure (euro 30)
Cosmetic Pedicure (euro 50)

■ Depilation

Waxing (between 30 and 50 euro)
Bikini or Underarm (euro 15)
Chest or Back Waxing (euro 30)
Upper Lip (euro 10)

■ Solarium

Solarium per 5 min, Euro 5
Works with 1 Euro coins

■ BEAUTÉ

■ Cosmétique

Coloration des cils (euro 28)
Coloration des sourcils (euro 21)
Coloration de cils et sourcils (euro 45)
Façonnage des sourcils (euro 21)

■ Mains et pieds

Manicure cosmétique (euro 30)
Pedicure cosmétique (euro 50)

■ Dépilation

Dépilation (da euro 30 a euro 50)
Bikini ou aisselles (euro 15)
Pectoral ou dorsale (euro 30)
Lèvre supérieure (euro 10)

■ Solarium

5 min, euro 5
Fonctionne avec pièces de 1 euro

■ USEFUL INFORMATIONS

Please inform us at least 24 hours in advance in case you won't be able to get the booked treatment.
Please be advised that failed treatments will be charged 100%.

■ INFORMATIONS UTILES

Nous vous prions de nous communiquer des éventuels changements ou annulations au moins 24 heures avant le traitement convenu. Merci de votre compréhension que les traitements pas utilisés ou annulés à court terme seront chargés complètement.

Hotel Therme Meran/Hotel Terme Merano

Thermenplatz/Piazza Terme 1 | 39012 Meran/Merano | Italy/Italie | T +39 0473 259 000 | F +39 0473 259 099
info@hotelthermemeran.it | info@hoteltermemerano.it | www.hotelthermemeran.it | www.hoteltermemerano.it

pure

cosmétiques

Piroche Cosmétiques. La fonte del tuo benessere
Piroche Cosmétiques. Quelle des Wohlbefindens.